***A R E A 3***

**AREA 3: PSICOMOTRIZ**

Se constituye en dos subáreas:

1. **CAPACIDADES COORDINATIVAS**

Las capacidades coordinativas (observadas en pruebas deportivas), se refiere a las capacidades de acople de movimiento, diferenciación motriz, transformación del movimiento, reacción, ritmo, equilibrio y orientación espacio-temporal, observadas a través de driles, en los distintos deportes.

**Total: 60 puntos**

**B- CAPACIDADES CONDICIONALES**

Se refiere a las capacidades de fuerza, resistencia, velocidad, y flexibilidad, evaluables por medio de pruebas específicas.

**Total: 60 puntos**

***Los valores de la tabulación y sus respectivos puntajes, son extraídos de:***

* ***Plan Nacional de Evaluación: X + 2 SD+.***
* ***Euro Fit: X + 2 SD+.***
* ***AAHPER: 75 TH***

**TOTAL GENERAL DEL ÁREA 3: 120 PUNTOS**